PROJET STAGE EN CHINE 2017

Du 07 au 22 Juillet 2017

Ouvert à Tous

Présentation

Responsables et organisateurs du Projet :

Xu Jipeng : 29 ans (06-95-66-75-12)

- ✓ Entraineur Diplômé d'état (DEJEPS)
- ✓ Joueur Pro classé 130 Français
- ✓ 3 saisons en Pro B
- ✓ En France depuis 2007
- ✓ Parle : Français et chinois

Bruno Carvalho : 30 ans (06-84-30-03-35) b_runo2004@hotmail.com

- ✓ Entraineur Diplômé d'état (DEJEPS)
- ✓ Joueur classé 19
- ✓ En France depuis 2005
- ✓ Expérimenté des voyages (+ de 30 pays visités)
- ✓ Parle : Français, portugais, espagnol et anglais

Le stage pour qui ? : Ce stage est destiné à toutes les personnes (jeunes et adultes **joueurs et accompagnateurs**) qui souhaitent découvrir la Chine et toutes ses richesses culturelles et touristiques pendant deux semaines.

- ✓ **Pour les joueurs**, vous allez découvrir la fameuse **méthode chinoise** avec plusieurs séances de Ping et matchs amicaux avec des relanceurs adaptés à tous niveaux.

- ✓ **Pour les accompagnateurs**, vous serez plongés au cœur de la culture chinoise avec la possibilité d'être accompagné **d'un guide** lors des visites des plus belles merveilles du pays.

- ✓ **Le planning** pourra être modifié/adapté en fonction de vos envies.

Date du Stage et déplacement:

- ✓ Départ le **vendredi 07/07/2017** de Toulouse vers Pékin
- ✓ Arrivé le **samedi 22/07/2017** à Toulouse

Lieux : Villes de Zhengzhou et Xuchang sont deux grandes cités du centre de la Chine. Elles sont situées au carrefour de deux lignes de chemin de fer majeures (les lignes, Longhai et Jingguang) qui en font une ville au trafic ferroviaire très important.

Zhengzhou possède de nombreux monuments historiques, comme les bâtiments qui ont été construits durant la période d'Erligang, que certains archéologues considèrent comme une civilisation autonome ou l'un des lieux fondateurs de la dynastie Shang .

On trouve à **Zhengzhou** le Musée du Henan, parmi les plus beaux et riches de Chine. La région étant celle des anciennes capitales du pays, mais aussi propice aux inondations par le fleuve Jaune. De nombreux vestiges permettent de remonter le temps et on trouve près de **Zhengzhou** un des **temples shaolin,** le plus connu dans le monde entier comme étant la source du **kung-fu.**

Visites : *Nouveauté 2017 Visite de la Grand Muraille de Chine* + Visite de la région de **Henan**, Centre Shaolin, Temples, Montagnes, parc aquatique, Spa…

Entrainements:

- ✓ Plusieurs Formules à disposition de stagiaires
- ✓ Entrainements dans plusieurs Clubs dans la région de Henan
- ✓ Relanceurs adaptés à tous les niveaux.
- ✓ Séances individuels
- ✓ Paniers de balles
- ✓ Entrainement Physique
- ✓ Préparation mentale
- ✓ Matchs amicaux avec plusieurs clubs de la ville de Xuchang
- ✓ Possibilité **d'augmenter/diminuer** le volume d'entrainement en fonction de l'envie et de la motivation des stagiaires.

Hébergement et restauration

- ✓ Pension complète (Petit déjeuner, déjeuner et diner)
- ✓ Hôtel 3*ou 4* dans à côté du Centre de la ville de Xuchang et Zhengzhou
- ✓ Restauration dans plusieurs restaurants thématiques
- ✓ Dégustation des produits locaux dans différents marchés

Planning provisoire : (Peut être modifié/adapté) en fonction de l'envie et motivation des participants.

SEMAINE 1						
Vendredi 07/07	Samedi 08/07	Dimanche 09/07	Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07
Depart: Toulouse	Arrivé : Zhengzhou	Visite Xuchang	Entrainement Matin+Apres midi	Entrainement Matin+Apres midi	Entrainement Matin+Apres midi	Tournoi VisiteApres midi
SEMAINE 2						
Vendredi 14/07	Samedi 15/07	Dimanche 16/07	Lundi 17/07	Mardi 18/07	Mercredi 19/07	Jeudi 20/07
Entrainement Matin+Apres midi	Visite Temple Shaolin	Visite Montagnes	Entrainement Matin+Apres midi	Tournoi VisiteApres midi	Visite Pekin	Visite "Muraille"
SEMAINE 3						
Vendredi 21/07	Samedi 22/07	Dimanche 23/07	Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07
Depart: Pekin	Arrivé : Toulouse	REPOS				

Budget :

Tarifs : Environ **2300€ tout compris***(Billet d'avion- Hébergement-Nourriture-Entrainement-Transports et toutes les visites **dans la région de Henan et Pékin**)

***En fonction du Prix du Billet d'avion**

Détails :

- ✓ Billet d'avion + Assurance voyage : **+ou- 750€** (Achat avant Février **2017**)
- ✓ Visa : **+ou- 160€** (Demande à partir **d'Avril 2017**)
- ✓ Hébergement + Nourriture + Entrainement + Transport+ Visites : **1500€*** (à régler par virement bancaire au centre en Chine **en Mai 2017** si ok Pour le visa)

Nous organiserons des Repas à thème afin de récolter une certaine somme d'argent **pour payer des possibles imprévus du voyage (Cas d'urgence, dépenses non prévues, transport supplémentaire. etc.) et éviter toute dépense supplémentaire de la part des participants.**

Démarches à faire jusqu'au voyage : (Nous vous aiderons à chaque étape du voyage)

1- **Nov-Dec 2016 : Pré- inscriptions auprès de Bruno Carvalho (Fiche à remplir)**
Infos : Tel 06-84-30-03-35 ou b_runo2004@hotmail.com

2- **Nov-Dec 2016 (Demande de passeport pour tous ceux que l'ont pas)**
Infos : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14929

3- **Janvier-Février 2017 (Achats des billets d'avion avec l'assurance annulation)**
Infos : www.lufthansa.com (650€ en ce moment avec un départ de Toulouse)

4- **Avril 2017 (Demande des visas- possible seulement 3 mois avant le voyage)**
Infos : http://www.amb-chine.fr
Pour un visa Groupé nous pouvons faire appel à ces agences (pas besoin de se rendre à l'ambassade): www.rapidevisa.fr www.action-visas.com www.visaforchina.org

5- **Mai 2017 (Règlement du séjour au Centre en Chine par virement bancaire)**
Infos : après avoir reçu la confirmation pour le visa

6- **Juillet 2017 : Le 05/07 et le 06/07 Stage de prèparation à Auch**

7- **07 Juillet 2017 : Le Grand Départ vers la Chine**

Fiche de pré-inscription

Cette fiche est à retourner le plutôt possible à Bruno Carvalho : b_runo2004@hotmail.com

- ✓ Les places pour le séjour seront limitées aux 20 premiers préinscrits.

Je participe au stage en tant que :

- ○ Joueur
- ○ Accompagnateur

- ➢ Nom :
- ➢ Prénom :
- ➢ Date de naissance :
- ➢ Contact : Téléphone ……. Mail : …….
- ➢ Adresse :
- ➢ Classement FFTT :
- ➢ Club :
- ➢ Principal Motivation pour le Séjour :

Le……à…… Signature (parents pour les mineurs)

……